

Friluftdager på Kvikne

Kvikne Utmarksråd ønsker å invitere vårens 4- 7 klasse på et tredagers opplegg i friluft. Friluftsopplegget vil vare fra mandag til onsdag. Det starter klokka 09.00 mandag og da er det overnatting til tirsdag. Tirsdag avslutter vi ca. kl. 15.00. Onsdag starter vi kl. 0900 og avslutter ca. kl 15.00. Bortsett fra rafting- opplegget vil alle aktiviteter bli utført i nærområdet. Raftinga vil gjennomføres i Oppdal og vi ordner med buss. Det er satt et maks deltakerantall på 15 personer, dette for å holde god kontroll på gruppene og å sikre et godt opplegg.



Program:

Tirsdag 12. aug

09.00-10.30: Oppmøte på Vollan. Aktiviteter. Sykle til dit hvor vi skal overnatte.

11.30 Matpause med bål (ha med mat og drikke selv)

12.30- 15.00: Bading, fiske, kajakkpadling (deltakerne deles i grupper)

15.00: Pizzapinnebrød (vi ordner felles)

Fiske, bading, bygge leir (bålfyring, oppsett av lavvo)

17.00: Matlaging i kokegrop og andre «steinalder»- matlagingsmetoder (vi ordner felles), andre aktiviteter.

19.00: Middag/kveldsmat
Bålkos, quiz mm.

Overnatting ute i felleslavvo.

Onsdag 13. aug

08.00: Frokost (vi ordner felles)

09.00- 11.30: Aktiviteter

11.30: Matpause (vi ordner felles)

12.30: Kajakkpadling (deltakerne deles i grupper)

14.00: Avslutning og avreise til Vollan

Torsdag 15. aug

09.30: Avreise Oppdal fra Kvikne skole-rafting på Oppdal

11.00- ca 13.00: Rafting

Ca. 13.30: Formiddags (ha med matpakke)

Ca kl 14.30: Avreise til Kvikne

Det kan bli noen endringer underveis. Noen av aktivitetene er væravhengige!

Deltakeravgift: kr 800 per pers, 600 for søsken

Vi ønsker beskjed om eventuelle allergier. Si også ifra dersom det ikke er ønskelig at det tas bilder av deltakeren for bruk på utmarksrådets hjemmeside/årsmelding mm.

Skriftlig påmelding sendes til: kur@kvikne.no

Frist for påmelding er satt til 20 juli

Innimellom programmet vil det bli tid til fri aktivitet.